

基督徒当靠主常常喜乐

阅读经文：腓 4:2-20

证道经文：腓 4:4

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：有时候，我们会听到一连串的坏消息；有时候，我们会经历到坏事接踵而来。比如，某个熟人突然得了重病，身体的疼痛和心理的痛苦难以言说；某个人生意受挫，他所经历的巨大难处波及到身边的人，导致他们经济不稳定，对未来充满焦虑；还有时候，我们的朋友或认识的人离开了人世。

面对这些情况，我们自然会问：“我们应该怎样做出反应呢？”最糟糕的反应就是脆弱地选择永远逃避——自杀。为什么我说是“选择永远逃避”呢？因为这样的环境和遭遇是我们无法避开的，生意破产、身体疾病，都不是我们活着可以逃避的，只有借着死亡来永远逃避。有的人反应会好一点，他们会说“咬紧牙关挺过去”，但我们基督徒都会认为这完全是世俗的回答；有人会说“神、天上的父是我们的避难所”。这听起来合乎圣经，的确也合乎圣经；但问题是，天父要我们作出怎样的回应呢？其实在这方面有很多的教导，其中就包括我们今天的证道经文：“你们要靠主常常喜乐！我再说，你们要喜乐！”

听到这节经文，我们都会觉得这条建议很奇怪，甚至觉得它用错了场合：我们正在为所发生的事悲伤、难过、不安，了解情况的人，以及知晓万事的神怎么能指望我们“喜乐”地面对这一切呢？这于情于理都是说不通的！

确实，如果我们不自欺，就不得不承认，不只是今天的证道经文，就连腓立比书第四章这一整章都好像缺乏人生常理。首先，它劝告我们“要靠主常常喜乐”，接着在第6节中它告诉我们“应当一无挂虑”，然后在第8节中，它教导我们要去“思念”真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的事；第11节又劝告我们以使徒保罗为榜样，“无论在什么景况都可以知足”，最后，在第13节中，我们听到保罗近乎夸口地说“我靠着那加给我力量的，凡事都能做”。我们会想：这些话都太夸张了吧，怎么可能做得到呢？所传讲的和实际可行的差距太大了！

真是这样吗？我们要因为自己认为它不现实、不可能而跳过这一章吗？我劝大家三思而后行！让我们先仔细查考经文，理解其中的信息，以免因无知和小信而丢弃了神的话语。今天我的证道内容如下：

基督徒当靠主常常喜乐

- 一、我们应该喜乐的原因
- 二、阻碍我们喜乐的因素
- 三、喜乐是我们的责任

一、我们应该喜乐的原因

亲爱的弟兄姊妹，人们常常指责基督教信仰使人压抑、冷漠、拘谨；它不让信徒去体验生活中的乐趣，对于其他人的生活享乐，它也会皱眉头。年轻人排斥基督教，因为它不给他们需要和想要的空间。总之，在这些人眼里，基督教完全没有吸引力，因为它给人生罩上了一层厚厚的乌云，是一种令人压抑得喘不过气来的宗教。

我们不用去猜测人们到底是从哪里得到这一印象的，很有可能是从某些受误导的信徒那里，这些信徒错误地将忧郁看为圣洁、将不苟言笑视为虔敬、将谨守一堆清规戒律等同于信仰纯正。

不管这一印象是从哪里来的，毫无疑问，它肯定不是来自基督教信仰的原始资料——圣经，因为我们可以非常有把握地说，**圣经是一本充满喜乐的书。在新约中，“喜乐”这个词的动词形式出现了72次，名词形式出现了60次。我们甚至可以说喜乐是基督徒生活的一个显著特征，它是圣灵在信徒生命中所结的果子【加5：22-23】。**

使徒保罗在他写给歌罗西教会的书信中专门讲到了这一点。他告诉歌罗西信徒，他们为他祷告，求神使他们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意，好叫他们行事为人对得起主，凡事蒙祂喜悦，在一切善事上结果子。然后，保罗接着说：“**照祂荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容……**”【西1:11】请注意这个关键词——“**欢欢喜喜地**”。

保罗的意思是每一种美德、所有的智慧中都要充满喜乐，在忍耐宽容时也当如此，换句话说，即使在经历生活中的严冬时也要“**欢欢喜喜**”。他在罗马书中也写道：“**神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。**”【罗14:17】

有了喜乐，基督徒生命中所有的美德都熠熠生辉。无论处在什么样的境况中，基督徒都有喜乐之光的照耀。没有喜乐的生活不是基督徒的生活，因为喜乐是基督徒生活中不可或缺的元素。

当然，未获重生的人很难理解这一点，也很难想象这种生活态度和生活方式。他们看到的只有所谓的“清规戒律”，却看不到与神相交的福气。因此，对他们来说，基督教的教导不近情理，基督教中所说的盼望虚无缥缈，基督教对未来的描述索然无味。

然而信徒却不这样看。他知道基督徒生命中的喜乐意味着什么。他已体验到基督徒团契中的喜乐。新约中多次谈到“**同在**”的喜乐。保罗写信告诉腓利门说，他为腓利门的爱心大有快乐，大得安慰，因他的爱心使众使徒得了畅快。众所周知，不信的人看到教会时也说：“看这些基督徒彼此多么相爱啊！”是的，看到基督徒彼此相爱是很美的事，但享受这种爱、被这种爱包围是更加美好的事。**信徒的喜乐，其中一部分就来自于与其他信徒相交，彼此成为朋友，保持友谊，有朝一日他们还要再次相聚。**

这一切虽然美好，但并不是一个真信徒生命中唯一的喜乐，因为他还有福音带来的喜乐，认识福音的喜乐。可以说福音从头到尾都充满了喜乐：天使报给牧羊人的是大好的消息，东方博士们看到天上的星就欢喜，所以说福音一开始就有喜乐。耶稣复活的那天早晨，妇女们急忙离开坟墓，又害怕，又大大的欢喜【太28:8】；当主耶稣来到门徒中间，他们喜得简直不敢相信【路24:41】；最后，如路加福音所说，耶稣升天以后，门徒带着极大的喜乐回到耶路撒冷。可见，福音自始至终都充满了喜乐。

与福音的喜乐紧密相连的是接受福音时的喜乐：撒该欢欢喜喜地在家接待耶稣；帖撒罗尼迦的信徒欢喜地领受主道。使徒行传多次提到福音临到人们所给的欢喜：腓利下撒玛利亚城宣讲基督，在那城里就大有欢喜；埃及阿伯太监受洗后欢欢喜喜地走路；在彼西底的安提阿，外邦人听说福音离开犹太会堂而临到他们就欢喜。因此，新约清楚地表明，归信基督是世界上最快乐的人生经历之一。

但是，亲爱的弟兄姊妹，基督徒生命中的喜乐不仅仅在团契中，也不仅仅在福音里，它首先是在耶稣基督里。基督徒最大的喜乐就是在基督里的喜乐。世界上没有什么能像基督那无尽、不倦和牺牲的爱那样生发和保守心灵的喜乐。

我们发现，我们的生命里流出的都是苦水，应该称之为“**玛拉**”【出 15:23】，但在基督里，我们的生命却因祝福而得饱足。祂温柔、耐心地带领我们走这一生，使我们不再在旷野游荡，而是来到祂为我们建造的避难所。锡安的居民可以喜乐了，要知道我们的未来之城是多么的伟大！“**神的城啊，有荣耀的事乃指着你说的**”【诗 87:3】。她的墙被称为“拯救”，她的门被称为“赞美”，她的城中有平安！她的宫内兴旺！城中流淌着生命的河流，在河这边与那边有结果子的树枝子，其香气飘散到每一条街道，树上的叶子乃为医治万民。

的确，这城是伟大的，但更伟大的是她的王。祂与祂的民相交，听他们的祈求，丰丰富富地供应他们的需要。因为爱祂，律法也变成可喜爱的。“**因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的**”【太 11:30】。祂的事工是荣耀的、自由的。此外，在忧伤时，我们总是可以从祂那里得到抚慰，因祂记念过去在旷野的日子，记念在祂朋友墓前的哀哭。当在旷野游荡时的那种软弱又临到我们，我们又犯罪的时候，我们发现祂并不是变本加厉的工头，而是一位慈爱的主。每当我们面临危险，经历困惑和悲伤的时候，我们都牢牢地记着一个事实，那就是“**耶和华是审判我们的，耶和华是给我们设律法的，耶和华是我们的王，祂必拯救我们**”【赛 33:22】。

事实上，在基督里有我们所需要的一切保障，所以任何力量都不能把我们从祂手中夺走，因祂集良善与全能于一身，祂大有能力和智慧。毕竟，祂的名字是奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君。我们在今生有很多属灵的仇敌，但如果我们属于神，就不会被击败，因为神以智慧制定抵挡攻击的方案，所有细节都已安排妥当，人和其他因素都在神的掌管之中，“**耶和华的眼目遍察全地，要显大能帮助向祂心存诚实的人**”【王下 16:9】。

是的，在基督里我们有保障，是完全、永恒的保障。在今生中所发生的事使所有世俗的友谊、保护和快乐都蒙上了一层阴影，但与主同在的人会因着知道主对我们有着无尽的关爱而喜乐。我们的救主为我们的罪而死，但藉着复活，祂证明自己是生命的王，并且永远活着，作我们的中保和救赎主。因祂活着，所有在祂里面的人也活着。的确，我们必会离开世上的锡安，但我们的救主已为我们在天上建好了更加荣耀的锡安。我们现在所经历的喜乐不过是预尝即将到来的甜美。现在我们知道的有限，那时我们将知道一切，正如祂知道我们一样；现在我们只能藉着信心朦胧地看到一些，那时我们将瞻仰王的荣美；现在在地上我们只看见罪、痛苦和死亡，但在生命河的旁边，没有什么能够破坏或玷污我们的喜乐。那时，“**不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了**”【启 21:4】，神将擦干我们的每一滴眼泪。

当然，亲爱的弟兄姊妹，当我们想到团契的喜乐，了解并接受福音的喜乐，以及在耶稣基督里的喜乐时，我们就可以明白为什么保罗在经文里告诉我们“**要靠主喜乐**”了。在这样一位主和祂伟大的救恩里，谁会不喜乐呢？

二、阻碍我们喜乐的因素

是啊，谁会不喜乐呢？当然有！首先，不信的人会不喜乐；然后，那些心里充满自怜的信徒也不喜乐。当我们认为神不再怜悯我们时，内心就开始自怜了。当以利亚听到耶洗别一定要置他于死地时就是这样，尽管他已经亲身经历过神那超自然的看顾（如：他祈求不下雨就不下雨；整整一年的时间乌鸦喂养他；他供应寡妇家的需要；神立即回答他降火的祈求以及随后的降雨）。以利亚陷入自怜是因为他的事工没有立

刻看见结果，于是，他就开始哀叹：“**耶和華啊，罷了！求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。**”【王上 19:4】

我們不能小看以利亞逃離耶洗別時所面臨的危險，但也必須注意到以利亞小看了他的祝福。當他堅持認為“我，只有我，被神丟棄了”的時候，他的自憐就讓他看不清事實，他忘記了剛剛遇到的俄巴底將一百個先知藏起來，躲避耶洗別烈怒的事實，也忘記了迦密山上歸榮耀給神的人。

正如所有的自憐一樣，以利亞的自憐來自對安全感和喜樂的一種錯誤認識。他想要在成功中找到喜樂，但即便是在主的事工中取得的巨大成就也不能帶給人安全感。我們的喜樂一定不是源於神做工的方式，而是源於神自己。神以風、地震和火向摩西啟示祂自己，但向以利亞，神卻以溫柔、輕輕的沙沙聲，以“一種安靜溫柔的聲音”來啟示祂自己。神的做工方式可以千變萬化，但神卻是一位。我們可能並不理解為什麼神使得或允許某些事情發生，但我們不應該因此而絕望或自憐，而要以一種更大的信心來相信，無論發生什麼，神都主宰著一切。

親愛的弟兄姊妹，**除了自憐，不滿和抱怨也會成為喜樂的障礙。**聖經告訴我們，以色列人很會抱怨。當神帶領他們出埃及的時候，神很清楚自己在做什麼——祂正把以色列人從捆绑中解救出來，為拯救世上其他的民族而預備他們成為祭司的國度。然而，以色列人好像從來都沒有明白這一點。他們錯誤地理解了神對他們的揀選，不斷地向耶和華抱怨，把神的愛當作恨。他們說：“**耶和華因為恨我們，所以將我們從埃及地領出來，要交在亞摩利人手中，除滅我們。**”【申 1:27】他們經常以待人的方式來待神，好像神並不比人好似的。聖經說他們試探神，可能是指他們幾乎是在挑釁神，讓神去做對他們不好的事情。

以色列人認為，耶和華說話不算話，而實際上是他們沒有重視神的應許。他們如果重視，就可能同意約書亞的話：“……你們是一心一意地知道，耶和華你們神所應許賜福與你們的話沒有一句落空，都應驗在你們身上了。”【書 23:14】所以，我們當特別求主保守自己的心，使我們都定睛於神在耶穌基督裡對我們的應許和祝福上。因為，當我們不再定睛於神的祝福的時候，當問題遮蔽了我們的眼睛，使我們看不到神的恩典的時候，抱怨和不滿就會由心而生。

三、喜樂是我們的責任

我們必須警惕，不要自己設置障礙來影響我們在主裡的喜樂，因為喜樂對於基督徒生活而言不是一種選擇，不是“要不要都可以”的調味料，而是不可或缺的元素，是神的吩咐和命令。

使徒保羅說：“**要靠主常常喜樂。我再说，你們要喜樂。**”這句話中包含著兩個命令，而且用的都是強調的語氣。當我們認識到不快樂、抱怨、不滿、自憐就是以色列人日後被擄的原因之一時，我們就能看出這兩個命令的強調語氣了。請看申命記第 28 章第 47 節：“**因為你富有的時候，不歡心樂意地侍奉耶和華你的神，所以你必……事奉……你的仇敵。**”一個基督徒心懷不滿、愁眉苦臉是對主的侮辱。

也正是這個原因，保羅說我們要靠主常常喜樂——不管我們的生活是陽光燦爛還是陰雲密布，不管我們是健康還是疾病，富足還是貧窮，舒適還是痛苦，總要喜樂，而且這喜樂不是屬世的肤淺的開心和歡笑，而是以神和祂的應許為堅實根基的喜樂！

你會問：“當你所愛的人正在忍受痛苦的時候，你怎么可能喜樂呢？”你能喜樂！因為藉著信我們知道所發生的一切都不是偶然的，神在掌管著一切，為了使我們得益處。正是通過經受苦難，我們才得以預

备好进入神的国，因为苦难炼净我们，重塑我们的心思意念，使我们为将来作好准备。

你也会问：“你所爱的人已经去世了，你怎么还能喜乐呢？”你能喜乐！如果你清楚地看到这是神在呼召祂的子民回家，让他们歇了一切的劳作和困苦，你就能喜乐了。

是的，我们不要忘了罗马书第8章第28节：“**我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处。**”所以，神允许苦难、病痛、死亡临到我们，都是为了我们的益处！我们能够立刻看到并明白这一点吗？很多时候我们不能！神做工的方式常常不是我们能够理解的。我们在痛苦的时候常常不快乐，不能做到喜乐；我们甚至觉得，如果所爱的人离我们而去时我们还喜乐，那是在犯罪。

毫不夸张地说，保罗的这句话是一个命令，只不过谁也无法完全做到。尽管如此，我们仍然需要朝着这个方向努力，不能停留在悲伤中，不能陷在沮丧中。我们必须仰望基督，尽你所能地向喜乐迈进。我们是有盼望的，所以我们不能像世人那样陷在悲伤中不能自拔，而要走出悲伤，继续前行，正如保罗在哥林多后书第6章第10节中所说的：“**似乎忧愁，却是常常快乐的。**”我们要从忧伤走向“常常喜乐”。

亲爱的弟兄姊妹，让我们不要以我们所受的痛苦，所患的疾病，所有的缺陷来决定我们喜乐的程**度**。如果我们总是这样只看自己，就毫无喜乐可言了，所能得到的只有完全的悲伤。相反，如果我们能够透过一切的苦难看到主，看到祂的爱，祂的拯救和计划，那么我们就能够常常喜乐，就能够超越生活中常有的困境，仍然能够快乐地歌唱。就如有一首诗歌说：“**尽管肉体会受折磨，经受痛苦；尽管死亡步步逼近，使人惊忧；但神永远不变！我要歌唱赞美祂，因为只要我信靠祂，就会常常喜乐。**”愿我们都常常喜乐。阿们！

思考问题：

- 1、面对一连串的坏事、患难和痛苦时，世人是怎么来面对的？圣经教导我们要如何对待？
- 2、有哪些原因使基督徒必须喜乐？基督徒最大的喜乐是什么？
- 3、有哪些因素会阻碍我们的喜乐？为什么基督徒还会对神不满和抱怨？
- 4、以利亚为什么会落在自怜的光景之中？给你有怎样的提醒？
- 5、我们的喜乐是基于神作工的方式还是基于神自己？为什么？
- 6、以色列人因为对神不满和抱怨，导致了什么结果？给你有怎样的提醒和警戒？
- 7、既然常常喜乐是神的命令，那你要如何来尽自己喜乐的责任呢？

注：本讲章基本参照华人基督徒网络团契讲道专栏《系列 B：靠主常常喜乐》一文

<http://www.ccifellowship.org/cn/openarticle.php?id=480>

基督教改革宗合肥惟恩教会

吴卫真长老

2015年10月18日